

சிவ சிவ !

சிவமயம்

ராம ராம !



பலன் தரும் எளிய ஸ்லோகங்கள்

தொகுப்பும் வெளியீடும் :

புலவர். ஆத்ரேய ஸுந்தரராமன் M.A. B.Ed.,

தலைவர்

ஸ்ரீ நந்தி சித்தர் பீடம்,

திருநந்திகேஸ்வரம்

ஊமர்ப்பணம்



ஸ்ரீ ஸ்ரீ ஸ்ரீ காஞ்சி மஹா ஸ்வாமிகள்

பொற்றாமரை மலரடிகளில்  
இச்சிறு ஸ்தோத்திர தொகுப்பு நூலை  
பக்தியுடன் காணிக்கையாக்குகிறோம்

ஸ்ரீ நந்தி சித்தர் ரீடம்,

திருநந்திகேஸ்வரம்

கைபேசி : 9445257401

அன்றாட வாழ்க்கைக்கு  
அவசியமான அற்புத ஸ்லோகங்கள்

காலையில் உறங்கி எழும்போது உள்ளங்கைகளை  
பார்த்து சொல்ல வேண்டியது  
கராக்ரே வஸதே லக்ஷ்மீ: கரமத்யே ஸரஸ்வதீ  
கரமுலே து கௌரீ ஸ்யாத் ப்ரபாதே கரதர்ஸணம்

படுக்கையிலிருந்து எழுந்து தரையில் கால்  
வைக்கும்போது சொல்ல வேண்டியது  
ஸமுத்ர வஸனே தேவி பர்வத ஸ்தன மண்டலே  
விஷ்ணு பத்னீ நமஸ்துப்யம் பாத ஸ்பர்ச ஶுமஸ்வமே

படுத்துலக்கும்போது சொல்ல வேண்டியது  
ஆயுர்பலம் யஸோ வர்ச: ப்ரஜா: பஸுவஸுநிச  
ப்ரம்ம ப்ரஜ்ஞாம் சமேதாம்ஸ்ச தன்னோ தேஹி  
வனஸ்பதே  
ஸ்நானம் ஆரம்பிக்கும் போது சொல்ல வேண்டியது  
ஸமஸ்த ஜகதாதார சங்க சக்ர கதாதர  
தேவதேஹி மாம் தவதீர்த்த நிஷேவணே  
கங்கேச யமுநே சைவ கோதாவரி ஸரஸ்வதீ  
நர்மதே ஸிந்து காபேரி ஜலே அஸ்மின் ஸந்நிதிம் குரு

தீபமேற்றியவுடன் சொல்ல வேண்டியது

ஈயம் கரோது கல்யாணம் ஆரோக்யம் ஸுக ஸம்பதாம்  
மம புத்தி ப்ரகாசம் ச தீபஜ்யோதிர் நமோஸ்துதே

சகல பாவங்களையும் நீக்கி ஆரோக்யம் நல்கும்

கூரிய தேவரின் அதியற்புத ஸ்லோகம்

ஓம் விகர்த்ததோ விவஸ்வாம்ஸ்ச

மார்த்தாண்டோ பாஸ்கரோ ரவி

லோகப்ரகாச: ஸ்ரீமாம்

லோக சசஷ்டர் க்ரஹேஸ்வர

லோக சாசஷி த்ரிலோகேச

கர்த்தா ஹர்த்தா தமிழரஹ

தபனஸ் தாபனஸ் சைவ

கசி: ஸப்தாஸ்வ வாஹன:

கபஸ்தி ஸ்தோஹ ப்ரம்மாச

ஸர்வ தேவ நமஸ்கிருத:

“ஸ்தவராஜம்” எனப்படும் இந்த துதியில் கூரிய பகவானின் 21  
நாமங்கள் உள்ளன. இத்துதியை பாராயணம் செய்வதால்  
மனதால், வாக்கால், சரீரத்தால் செய்த சகல பாவங்களும்  
விலகி ஆரோக்யம், தேஜஸ் கிடைக்கும்.

கோமாதா (பசு) நமஸ்கரித்து சொல்ல வேண்டியது

காமதேநோ: ஸமுத்புதே ஸர்வகாம பலப்ரதே

த்யாயாமி கௌளரபேயி த்வாம் வ்ருஷப்தனி

நமோஸ்துதே

பசுவிற்கு அகத்தீகீர தரும்போது கூறவேண்டிய  
ஸ்லோகம்

ஸர்வ காமதுகே தேவி

ஸர்வ தீர்த்தாபிசேஷினி

பாவனே ஸூரபி ஸ்ரேஷ்டே

தேவி துப்யம் நமோஸ்துதே

துளஸி

யன்முலே ஸர்வ தீர்த்தானி

யன் மத்யே ஸர்வ தேவதா

யதக்ரே ஸர்வ வேதாஸ்ச

துளஸீம்தாம் நமாய்ஹம்

சாப்பிடும் முன் சொல்ல வேண்டியது

அன்னபூர்ணே ஸதா பூர்ணே சங்கர ப்ராண வல்லபே  
ஜ்ஞான வைராக்ய ஸித்யர்த்தம் பிஹாம் தேஹிச

பார்வதி

ஹரிந்தாதா ஹரின்போக்தா ஹரிநன்னம் ப்ரஜாபதி

ஹரிர்விப்ர சரீரஸ்து புங்க்தே போஜயதே ஹரி

ப்ரஹ்ம்மாம்பணம் ப்ரஹ்மஹவி: ப்ரம்மாக்க்னௌ

ப்ரம்மணாஸுதம்

ப்ரஹ்மைவதே ந கந்தவ்யம் ப்ரம்மகர்ம் ஸமாதினா

அஹம் வைச்வாநரோ பூத்வா ப்ராணிநாம் தேஹமாச்சித

ப்ராணாபான ஸமாயுக்த பசாயன்னம் சதுர்விதம்

வீட்டிலிருந்து வெளியே செல்லும்போது சொல்ல  
வேண்டியது

வனமால் கதீ சார்ங்கீ சங்கீ சக்ரீசு நந்தகீ  
ஸ்ரீமான் நாராயணோ விஷ்ணு வாஸுதேவோ பிரகூது

பள்ளிக்கு புறப்படும்போது சொல்ல வேண்டியது  
ஓம் பாவ்யாதி ஸர்வ சாஸ்த்ராணி யோசான்ய  
நியமந்தா  
அக்ஷராணி ச ஸர்வாணி த்வம் தேஹி நமோஸ்துதே

வகுப்பில் பாடம் ஆரம்பிக்கும் முன் சொல்ல  
வேண்டியது

அஸதோ மா ஸத்கமய,  
தமஸோ மா ஜ்யோதிர்கமய  
ம்ருத்யோர்மா அம்ருதம் கமய  
ஓம் சாந்தி! சாந்தி! சாந்தி!

ஞாபக சக்தி வளர அதியற்புத ஸ்லோகம்  
ஸ்ரீவித்யா ஸ்ரீணி சரஸ்வதீ சகலகலாவல்லீ  
சாரபிம்பாதரி சாரதாதேவி சாஸ்த்ர வல்லீ  
வீணாபுஸ்தக தாரிணி வாணீ கமலபாணீ வாக்க்தேவி  
வரநாயகி புஸ்க ஹஸ்தே நமோஸ்துதே

மறதியிலிருந்து மீள

நமோஸ்து ராமாய லக்ஷ்மணாய தேவ்யை ச தஸ்யை  
ஜனகாத்மஜாயை  
நமோஸ்து குத்ரேந்த்ர யமாநிலேய்ய: நமோஸ்து  
சந்த்ரார்க மருத்கணேய்ய

பயம் விலக

ஆர்த்தாநாம் ஆர்த்தி ஹந்தாரம் பீதாநாம் பீதிநாசனம்  
த்விஷுதாம் காலதண்டம் தம் ராமசந்த்ரம் நமாம்யஹம்

படுக்கும்போது கெட்டஸ்வப்னம் வராமல் இருக்க  
சொல்ல வேண்டியது.

ராமஸ்கந்தம் ஹனுமந்தம் வைநதேயம் வ்ருகோதரம்  
சயனே ச ஸ்மரேந்நித்யம் துர்ஸ்வப்னம் தஸ்ய நச்யதி

நோய்தீர

ம்ருத்யுஞ்ஜயாய குத்ராய நீலகண்டாய சம்பவே  
அம்ருதேசாய ஸர்வாய மகாதேவாயதே நம

வைத்யநாத ஸ்லோகம்

ப்ரபுத வாதாதி ஸமஸ்த ரோக  
ப்ரணா ஸகர்த்தேர முனிஷந்திதாய  
ப்ரபாக ரேந்த் வக்னி விலோசனாய  
ஸ்ரீவைத்ய நாதாய நம: ஸிவாய

தீரயம்பக மந்திரம் (அனைத்து நோய்தீர வல்ல  
மகாமந்திரம்)

தீரயம்பகம் யஜாமஹே ஸுகந்திம் புஷ்டிவர்த்தனம்  
உருவாருக மிவ்யந்தனான் ம்ருத்யோர் முகூடி

மாம்ருதாத்

ஸ்ரீ தன்வந்த்ரி

ஓம் நமோ பகவதே வாஸுதேவாய  
தந்வந்த்ரியே அம்ருத கலசஹஸ்தாய  
ஸர்வாமய விநாசநாய த்ரைலோக்ய நாதாய  
ஸ்ரீ மஹாவிஷ்ணவே நம:

கடன், நிம்மதிக்குறைவு, உடல் உபாதைகள்  
அனைத்தையும் நீக்கும் அற்புத ஸ்லோகம்

ஸ்ரீலக்ஷ்மீபதே கமலநாப சுரேஸ விஷ்ணு  
வைகுண்ட க்ருஷ்ண மதுகூதன ஸ்ரீ ஸ்ரீனிவாஸா  
ம்ரமண்ய கேசவ ஜனார்தன சக்ரபாணே  
விஸ்வரூப விபோ மமதேஹி கரா வலம்பம்

மனதால் செய்யும் பாவம் அகல

வியாதியா சிவாஸநே சிவே ந ஸாகம் அவ்யயா  
ஹரண்மயே அதிநிர்மலே நமாமிதாம் ஹிமாத்திரிஜாம்

ஸ்லோகங்களை பாராயணம் செய்தபின்  
நாம் செய்த தவறுகளை மன்னித்து அருளுமாறு  
பரமேஸ்வரரிடம் வேண்டிக்கொள்ளும் மந்திரம்  
கரசரணக்ருதம் வாக் காயஜம் கர்மஜம்வா  
ச்ரவண நயனஜம் வா மானஸம் வாஅபராதம்  
விஹிதம் அவிஹிதம் வா ஸர்வமேதத் கூடிமஸ்வ  
ஜய ஜய கருணாப்தே ஸ்ரீமஹாதேவ ஸம்போ

மந்திர பலனை ஸ்ரீமன் நாராயணனுக்கு ஸமர்ப்பிக்க  
வேண்டும்.

காயேன வாசா மனஸேந்த்ரியையர்வா  
புத்யாத்மநாவா ப்ரக்ருதே ஸ்வபாவாத்  
கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை  
நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி

உலக நலனை வேண்டி பிரார்த்தனை  
ஸ்வஸ்தி ப்ரஜாப்ய பரிபாலயந்தாம்  
ஞ்யாயேன மார்கேன மஹிம் மஹீசா  
கோ ப்ராஹ்மணேஸ்து ஸுபமஸ்து நித்யம்  
லோகாஸ் ஸமஸ்தா ஸுகீனோ பவந்து

## தினசரி பாராயணம் செய்ய திவ்யமான ஸ்லோகங்கள்

### ஸ்ரீ கணபதி

கஜானாம் பூத கணாதி ஸேவிதம் கபித்த ஜம்பு  
பலஸார பக்ஷிதம்  
உமாஸுதம் சோக விநாச காரணம் நமாமி  
விக்னேச்வர பாதபங்கஜம்

### ஸ்ரீ குரு

குருர் பிரஹ்மா குருர் விஷ்ணு குருர் தேவோ  
மஹேச்வர  
குரு: ஸாஷுதப் பரப் ப்ரம்ம தன்மை ஸ்ரீ குரவே நம

### ஸ்ரீ தக்ஷிணாமூர்த்தி

குரவே ஸர்வலோகானாம் பிஷஜே பவரோகினாம்  
நிதயே ஸர்வ வித்யானாம் ஸ்ரீதக்ஷிணா மூர்த்தயே நம

### ஸ்ரீ ஹயக்ரீவர்

ஜ்ஞானாநந்தமயம் தேவம் நீர்மல ஸ்படி காக்ருதிம்  
ஆதாரம் ஸர்வ வித்யானாம் ஹயக்ரீவம் உபாஸ்மஹே

### ஸ்ரீ தத்தாத்ரேயர்

ஆதௌ ப்ரம்மா மத்யே விஷ்ணு அந்தே தேவ  
ஸ்தாஸிவ  
திரீமூர்த்யா ஸ்வரூபாயின் தத்தாத்ரேயாய நமோ நம

### ஸ்ரீ ஸரஸ்வதி

ஸரஸ்வதீ நமஸ்துப்யம் வரதே காமரூபினி  
வித்யாரம்பம் கரிஷ்யாமி ஸித்திர்பவதுமே ஸ்தா

### ஸ்ரீ ஸாரதா

நமஸ்தே ஸாரதே தேவி ச்ருங்கேரி பூர்வாஸினி  
த்வாமஹம் ப்ரார்த்தயே நித்யம் வித்யாதானஞ்ச  
தேஹிமே

### ஸ்ரீ சங்கராச்சாரியார்

ஸ்குதி ஸ்மிருதி பூராணானாம் ஆலயம் கருணாலயம்  
நமாமி பகவத் பாத சங்கரம் லோக சங்கரம்  
ஸ்தாஸிவ ஸமாரம்பாம் சங்கராசார்ய மத்யமாம்  
அஸ்மதாசார்ய பாயந்தாம் வந்தே குருபரம்பராம்

### ஸ்ரீ வீரடி ஸாயிநாதர் ஸ்துதி

ஸ்தா நிம்பவருஷேஸ்ய மூலாதி வாஸாத்  
ஸ்தாஸ்ரானினம் திக்தமப்யம்ரியம் தம்  
தரும் கல்ப வ்ருஷாதிகம் ஸாதயந்தம்  
நமாமீஸ்வரம் ஸத்குரும் ஸாயிநாதம்

காஞ்சிபெரியவர் ஸ்துதி

அபார கருணா எரிந்தும் ஜனநாதம் ஸாந்த குயினாம்  
ஸ்ரீசந்திர சேகர குரும் ப்ரணதோ (அ)ஸ்மி முதான  
வஹம்

நந்திகேசுவரர்

நந்திகேச மஹாப்ராக்கு சிவத்யான பராயண  
உமாசங்கர ஸேவார்த்தம் அனுஜனாம் தாதுமர்ஹஸி

ஸ்ரீ பரமேஸ்வரர் - சிவன்

வந்தே ஸம்பும் உமாபதிம் ஸூரகுரும் வந்தே  
ஜகத்காரணம்  
வந்தே பன்னகபுஷணம் ம்ருகதரம் வந்தே  
பஸுனாம் பதிம்  
வந்தே ஸூர்ய ஸசாங்க வஹநீ நயனம் வந்தே  
முருந்தம்ரியம்  
வந்தே பக்தஜன ஆச்ரயஞ்ச வரதம் வந்தே  
ஸிவம் ஸங்கரம்

யச்சிவோ நாம ஶுபாயாம் யாதேவீ ஸர்வ மங்களா  
தயோ ஸம்ஸ்மரணாத் பும்ஸாம் ஸர்வதோ ஜய  
மங்களம்

ஸ்ரீ அம்பாள்

அம்பா சாம்பவனி சந்த்ர மௌலி - ரபலா  
அபர்ணா உமா பார்வதீ  
காளீ ஹைமவதீ சிவா த்ரிநயனீ காத்யாயனி பைரவீ

ஸாவித்ரீ நவயௌவணா சுபகாீ ஸாம்ராஜ்ய  
ஸக்ஷமீ ப்ரதா

சித்ரூபீ பரதேவதா பகவதீ ஶ்ரீராஜராஜேச்வரீ  
ஸ்ரீ ஸுப்ரமண்யர்

மயூராதிகூடம் மஹா-வாக்ய சுவம்  
மநோஹாரி தேஹம் மஹச்சித்த கேஹம்  
மஹீதேவதேவம் மஹாவேத பாவம்  
மஹாதேவயாலம் பஜே லோக பாலம்

ஸ்ரீ ஸாஸ்தா

ஸ்ரீபூத நாத ஸதானந்தா ஸர்வ பூத தயாபரா  
ரசுஷ ரசுஷ மஹாபாஹோ ஸாஸ்த்ரே துப்யம் நமோ நம  
ஸ்வாமியே ஸரணம் அப்யப்பா !

ஸ்ரீ தூர்கை

ஸர்வஸ்ரூபே ஸர்வேசே ஸர்வசக்தி ஸமன்விதே  
பயேயஸ்-த்ராஹி நோ தேவி தூர்க்கே தேவி  
நமோஸ்துதே

ஸ்ரீ விஷ்ணு

சாந்தாகாரம் புஜகசயனம் பத்மநாபம் ஸூரேசம்  
விச்வாதாரம் ககன ஸத்ருசம் மேகவர்ணம் சுபாங்கம்  
ஸக்ஷமீகாந்தம் கமலநயனம் யோகிஹ்ருத்  
த்யான கம்யம்  
வந்தே விஷ்ணும் பவ்யஹரம் ஸர்வலோகைக நாதம்

### ஸ்ரீ மஹாலக்ஷ்மி

ஸ்ரீ தேவி: அம்ருதோ பூதா கமலா சந்த்ர சோபனா  
விஷ்ணு பத்னீ வைஷ்ணவீச வராரோஹா சாரங்கிணி  
ஹரிப்பிரியா தேவதேவீ பரம்ப்ரஹ்மஸ்வருபினீ

பத்மாசனஸ்திதே தேவி பரம்பிரஹ்மஸ்வருபினீ  
பரமேசி ஜகன்மாதா மஹாலக்ஷ்மீ நமோஸ்துதே

### ஸ்ரீ நரசிம்மர்

உக்ரம் வீரம் மஹா விஷ்ணும ஜ்வலந்தம்

ஸர்வதோமுகம்

ந்ருஸிம்மம் பீஷணம் பத்ரம் ம்ருத்யும் ம்ருத்யும்

நமாம்யஹம்

### ஸ்ரீ ஸுதர்சனார்

ஹுங்கார பைரவம் பீமம் ப்ரணதார்திஹரம் ப்ரபும்  
ஸர்வபாபப்ரசமனம் ப்ரபத்யே ஹம் ஸுதர்சனம்

### ஸ்ரீ ராமர்

ராமாய ராமபத்ராய ராமசந்த்ராய வேதஸே  
ரகுநாதாய நாதாய ஸீதாயா: பத்யே நம

### ஸ்ரீ கிருஷ்ணர்

வஸுதேவ ஸுதம் தேவம் கம்ஸ சாணூர மர்தனம்  
தேவகீ பரமானந்தம் க்ருஷ்ணம் வந்தே ஜகத்க்ரும்

### ஸ்ரீ ஆஞ்சநேயர்

புத்திர்பலம் யசோதையம் நிர்பயத்வம் அரோகதா  
அஜாயம் வாஃபுத்வம் ச ஹந்ராமத் ஸ்மரணாத் பவேத்

அஸாத்ய ஸாதக ஸ்வாமித் அஸாத்யம் தவகிம்வத  
ராம தூத க்ருபாஸிந்தோ மத்கார்யம் ஸாதய ப்ரபோ

### ஸ்ரீ பைரவர்

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்த தஹநோயம  
பைரவாய நமஸ்துப்யம் அனுஜ்ஞாம் தாதுமர்ஹஸி

ஸ்வர்ணாகர்ஷண பைரவர் ஸ்லோகம்  
ஸ்வர்ண கால பைரவம் த்ரிகூல யுக்த பாணிதம்  
வேதரூப ஸாரமேல ஸம்யுதம் மஹேஸ்வரம்

சங்க பூஜை - பூஜையில் உள்ள சங்கிற்கு பூஜை  
செய்வதால் நன்மை கிடைக்கும்

த்வம் புரா ஸாகரோத்பந் நோ

விஷ்ணு நா வித்ருத: கரே

தேவைச்ச பூஜித: ஸர்வை:

பாஞ்சஜந்ய நமோஸ்துதே



அச்வத்த நாராயண ஸ்லோகம்  
சுமங்கலி பெண்கள் தீர்க்க செளமங்கல்யமும்  
புத்ரபாக்கியமும் கிடக்க அரசமரத்தை  
பிரதக்ஷிணம் வந்து சொல்ல வேண்டியது.

மூலதோ ப்ரஹ்ம ரூபாய மத்யதோ  
விஷ்ணு ரூபினே அக்ரத: சிவ  
ரூபாய வ்ருக்ஷ ராஜாயதே நம

ஏகஸ்லோகி ராமாயணம் (முழுமையாக ராமாயணம்  
பாராயணம் செய்த பலன்)

ஆதெள ராம தபோ வனானு கமனம்  
ஹத்வா ம்ருகம் காஞ்சனம்  
வைதேகீ ஹரணம் ஜடாயு மரணம்  
சுகீவ ஸம்பாஷணம்  
வாலி நிக்ரஹணம் ஸமுத்ர தரணம்  
லங்காபுரி தஹனம்  
பஸ்சாத் ராவண கும்பகர்ண மதனம்  
ஏதத் இதி ராமாயணம்

ஏகஸ்லோகி பாகவதம் (முழுமையாக பாகவதம்  
பாராயணம் செய்த பலன்)

ஆதெள தேவகி தேவிகாப் ஜனனம் கோபிக்குஹே  
வந்தனம்  
மாய பூதன ஜீவிதா பஹரணம் கோவந்தனோதாரணம்

கம்ச்சேதன கௌரவாதிஹனனம் குந்தி சுதபாலனம்  
ஸ்ரீமத்பாகவதம் புராணகதிதம் ஸ்ரீகிருஷ்ண  
லீலாம்ருதம்

நவக்ரஹஸ்துதி

ஆதித்யாய ச ஸோமாய மங்களாய புதாய ச  
குருர் ஸுக்ர ஸனைப்யச்ச ராஹுவே கேதவே நம

ஸ்ரீ சூர்யன்

ஜயா குஸும ஸங்காசம் காச்யபேயம் மஹாத்யுதிம்  
தமோரிம் ஸர்வ பாபக்னம் ப்ரணதோஸ்மி திவாகரம்

ஸ்ரீ சந்த்ரன்

ததிஸங்க துஷாராயம் சக்ரோர்த்தார்ணவ ஸம்பவம்  
நமாமி ஸஸினம் ஸோமம் ஸம்போர் மகுட பூஷணம்

ஸ்ரீ அங்காரகன்

தரணீ கர்ப்ப ஸம்பூதம் வித்யுத்தகாந்தி ஸம்ப்ரயம்  
குமாரம் சக்திஹஸ்தம் ச மங்களம் ப்ரணமாம்யஹம்

ஸ்ரீ புகன்

ப்ரியங் குகலிகாஸ்யாமம் ரூபேணா பிரதமம்புதம்  
சௌம்யம்  
சௌம்ய குணோபேதம் தம்புதம் ப்ரணமாம்யஹம்

## ஸ்ரீ ப்ரஹ்ஸ்பதி (குரு)

தேவானாஞ்ச ருஷீணாஞ்ச குரும்காஞ்சன ஸன்னிபம்  
புத்திபூதம் த்ரிலோகேசம் தம்நமாமி ப்ரஹ்ஸ்பதிம்

### ஸ்ரீ ஸுக்ரன்

ஹிமகுந்த ம்ருணாலாயம் தைத்யானாம் பரமம் குரும்  
ஸர்வஸாஸ்த்ர ப்ரவக்த்தாரம் யார்கவம்

ப்ரணாமாயஹம்

### ஸ்ரீ சவீச்வரன்

நீலாஞ்சன ஸமாபாஸம் ரவிபுத்ர யமாக்ரஜம்  
சாயாமார்த்தாண்ட ஸம்பூதம் தம் நமாமி ஸனைச்சரம்

### ஸ்ரீ ராகு

அர்த்தகாயம் மஹாவீர்யம் சந்த்ராதித்ய விமர்தனம்  
ஸிம்ஹிகா கர்ப்ய ஸம்பூதம் தம் ராகும் ப்ரணாமாயஹம்

### ஸ்ரீ கேது

பலாச புஷ்ய ஸங்காசம் தாரகாக்ரஜ மஸ்தகம்  
வ்ரளத்ரம் வ்ரளத்ராத்மஹம் கோரம் தம்கேதும்  
ப்ரணாமாயஹம்

### ஸ்ரீ ராம தாரக மந்திரம்

ஸ்ரீ ராம ராம ராமேதி ரமே ரமே மனோரமே  
ஸஹ்ஸ்ரநாம தத்துஸ்யம் ராம நாம வ்ரானனே

## வாழ்க்கையில் கடைப்பிடிப்போம் !

- ஆழ்ந்து - சுவாசிப்போம் !  
பகிர்ந்து - உண்போம் !  
தேர்ந்து - உடுத்துவோம் !  
கனிந்து - பேசுவோம் !  
நிமிர்ந்து - நடப்போம் !  
உயர்ந்து - சிந்திப்போம் !  
தெளிந்து - திட்டமிடுவோம் !  
துணிந்து - செயல்படுவோம் !  
விரைந்து - ஈட்டுவோம் !  
மிகுந்து - சேமிப்போம் !  
ஆய்ந்து - செலவிடுவோம் !  
அறிந்து - பழகிடுவோம் !  
ஓய்ந்து - உறங்கிடுவோம் !  
நிறைந்து - வாழ்ந்திடுவோம் !

வாழ்க வளமுடன் !



நன்றி !

பிரம்மஸ்ரீ. வெ. கச்சபேஸ்வர ஐயர்

ஸ்ரீமதி. க.ஜெயலக்ஷ்மி அம்மாள்

சிர. க. ஸுந்தரராமன்

சௌ. இரா.ஸீதாலக்ஷ்மி

சிர. க. இராமச்சந்திரன் M.Com.,

சிர. K.R. பரத் & சிர. K.R. ஷ்யாம்

கற்பகாம்பாள் நகர்,

நந்திவரம் - கூடுவாஞ்சேரி - 603 202.

காஞ்சிபுரம் மாவட்டம்.